

# Meedoen in Meierijstad



**Meedoen**  
in Meierijstad

*Gemeente Meierijstad wil ervoor zorgen dat iedereen zich thuis voelt, erbij hoort en mee kan doen, ongeacht leeftijd, sekse, culturele achtergrond, fysieke vermogens en eigenschappen van mensen.*

*Je voelt je thuis als je jezelf mag zijn en jouw talenten worden gezien.*

*Om iedereen hierover na te laten denken en soms zelf te laten ervaren hebben we van 3 tot en met 18 oktober activiteiten georganiseerd. De activiteiten zijn allemaal GRATIS en vinden verspreid over heel Meierijstad plaats.*

*Deze activiteiten zijn leuk, leerzaam, interessant en geven stof tot nadenken.*

*Doe je ook mee?*



**Yonne van Zuilen**  
Bibliotheek Meierijstad

"Als er één plek is in onze samenleving waar iedereen welkom is, dan is het de Bibliotheek wel. Daarom gaat Meedoen in Meierijstad ons aan het hart. Wist je dat je in de bibliotheek gratis gebruik kunt maken van de VR-dementiebril? Hiermee ervaar je wat het is om met dementie te leven en hoe je hier beter mee om kunt gaan."



**Ellen Kooijmans**  
Bestuurslid Beholders  
Internationale Documentaire  
festival Meierijstad

"Ik vind het belangrijk dat we niemand buitensluiten. We zijn immers allemaal verschillend. Zelfs als we naar hetzelfde kijken, zien we allemaal iets anders. En als we ons dat écht beseffen en inzien hoe mooi dat is, dan komen we er wel."



**Perry van der Wal**  
Sociaal werker en  
jongerenwerker  
Ons Welzijn

"Wees jezelf en bedenk dat er altijd iemand is die jou wil helpen"



**Luc van Lieshout**  
Circusartiest, muzikant,  
theaterspeler, vlogger en  
stagiair bij Brownies en  
Downies

"Kijk eens ik sta in de krant!"  
Luc heeft het syndroom van Down, dyspraxie en dysfasie en daardoor is hij moeilijker verstaanbaar. Hij kan communiceren met gebaren, via filmpjes en met zijn iPad. Maar vooral via muziek, circus en theater kan hij zich goed uiten, want zoals Luc zegt: "iedereen heeft iets te zeggen."

Foto gemaakt door: Arthur Pfaff



**Dounia Jari**  
Medewerker  
antidiscriminatiebureau RADAR

"Iedereen zou erbij moeten horen, maar helaas vindt uitsluiting op nog te veel plekken plaats. Wist je dat je hiervan een melding kan maken bij je lokale antidiscriminatiebureau RADAR? Neem contact op met RADAR als je een ervaring wilt delen of gewoon een vraag hebt. Samen maken we Meierijstad een stukje fijner voor elkaar!"



**Rien van der Schoot**  
Bezoeker inloop  
De Zoete Inval in  
Schijndel

"De Zoete Inval zorgt ervoor dat ik minder eenzaam ben. Ik ontmoet daar lotgenoten en ik kan al mijn vragen stellen zonder dat er geoordeeld wordt. Je kunt daar ook samen eten en dat vind ik heel belangrijk. Het is een veilige omgeving. Ik kan eindelijk weer meedoen."



**Riens van Raaij**  
Voorzitter Stichting Toegankelijk  
Meierijstad en medeorganisator van  
Para Games in Schijndel.

"Stichting Toegankelijk Meierijstad komt op voor de belangen van inwoners met een beperking of chronische aandoening. Wij testen de toegankelijkheid van openbare gebouwen, sportverenigingen, winkels en evenementen zodat iedereen onbeperkt mee kan doen. Verder geven we voorlichting op scholen in Meierijstad."

Foto gemaakt door: Jeroen van Schaik



**Mieke Bosch**  
Armoedeambassadeur  
gemeente Meierijstad

"In deze tijd zien we dat iedereen financiële problemen kan krijgen. Laten we daarom niet met de vinger wijzen naar mensen met geldzorgen, maar een helpende hand bieden. Wees solidair."



**Faïda Dendoun**  
Consulent statushouder  
gemeente Meierijstad

"Ben je nieuw in Meierijstad? Welkom! Als consulent statushouder praat ik graag met jou over JOUW toekomst."

Heeft u vragen,  
ideeën of  
suggesties?

Stuur dan een mailtje naar  
[meedoen@meierijstad.nl](mailto:meedoen@meierijstad.nl)



DATUM	TIJDSTIP	WAT	WAAR
3 t/m 10 oktober		Fototentoonstelling 'diversiteit en inclusie in beeld' te zien op 3 verschillende locaties. Inwoners hebben foto's gemaakt waarmee zij diversiteit en inclusie op hun eigen manier in beeld hebben gebracht.	Mariendael Cultureel Educatief Centrum, Laan van Henkenshage 2 in Sint-Oedenrode 't Spectrum, Steeg 9 in Schijndel De Afzakkerij Cultuurfabriek, Verlengde Noordkade 10-12 in Veghel
		Thematafel met boeken over inclusie en diversiteit in meerdere bibliotheken in Meierijstad.	Bibliotheek in Schijndel, Sint-Oedenrode en Veghel.
Ma 3 okt.	10:00-13:30 uur	Kokerij De Wereld Rond Samen gerechten bereiden uit diverse landen of zelfgemaakte lievelingsgerechten meebrengen. Maar vooral het samen koken, tafeldekken en eten is belangrijk omdat dit mooie verbindingen en gesprekken oplevert.	PieterBrueghelHuis, Middegaal 25, Veghel Aanmelden via: <a href="https://pieterbrueghelhuis.nl/">https://pieterbrueghelhuis.nl/</a> Maximaal 20 deelnemers.
Woe 5 okt.	10:00-12:45 uur (vrije inloop)	Passend Voetbal Bewegen is fijn, ook voor mensen die een (lichamelijke) beperking hebben. Gelukkig zijn er steeds meer mogelijkheden om op een aangepaste manier te sporten. Ervaar tijdens deze sessie hoe het is om te voetballen met bijvoorbeeld maar één been of wanneer je niet kunt zien.	Parkeerplaats voor gemeentehuis in Veghel
	10:00-13:30 uur	Kokerij De Wereld Rond Samen gerechten bereiden uit diverse landen of zelfgemaakte lievelingsgerechten meebrengen. Maar vooral het samen koken, tafeldekken en eten is belangrijk omdat dit mooie verbindingen en gesprekken oplevert.	PieterBrueghelHuis, Middegaal 25, Veghel Aanmelden via: <a href="https://pieterbrueghelhuis.nl/">https://pieterbrueghelhuis.nl/</a> Maximaal 20 deelnemers.
Do 6 okt.	10:00-12:00 uur (vrije inloop)	Ervaringsparcours Stichting Toegankelijk Meierijstad Hoe is het om slechtiend te zijn of in een rolstoel te zitten? Ervaar het zelf. Stichting Toegankelijk Meierijstad maakt je bewust hoe om te gaan met iemand met een beperking, inclusief tips & tricks voor mantelzorgers! Meer info: <a href="https://toegankelijk-meierijstad.nl">https://toegankelijk-meierijstad.nl</a>	Locatie weekmarkt in Veghel
Vrij 7 okt.	10:00-12:00 uur (vrije inloop)	Ervaringsparcours Stichting Toegankelijk Meierijstad Hoe is het om slechtiend te zijn of in een rolstoel te zitten? Ervaar het zelf. Stichting Toegankelijk Meierijstad maakt je bewust hoe om te gaan met iemand met een beperking, inclusief tips & tricks voor mantelzorgers! Meer info: <a href="https://toegankelijk-meierijstad.nl">https://toegankelijk-meierijstad.nl</a>	Kerkplein voor St-Martinuskerk, Sint-Oedenrode
Zat 8 okt.	10:00-12:00 uur (vrije inloop)	Ervaringsparcours Stichting Toegankelijk Meierijstad Hoe is het om slechtiend te zijn of in een rolstoel te zitten? Ervaar het zelf. Stichting Toegankelijk Meierijstad maakt je bewust hoe om te gaan met iemand met een beperking, inclusief tips & tricks voor mantelzorgers! Meer info: <a href="https://toegankelijk-meierijstad.nl">https://toegankelijk-meierijstad.nl</a>	Weekmarkt Schijndel, bij Bakker Bart
	15:45-16:30 uur	Documentaire tijdens Beholders, Internationaal Documentairefestival Meierijstad. ( <a href="http://www.beholders.nl">www.beholders.nl</a> ) "Roosen een Borst" gaat over dementie en afscheid nemen. Vanaf de diagnose dementie moet je steeds weer van iets anders afscheid nemen: van je dromen, van wie je was, van je geliefden, en uiteindelijk van het leven zelf. Documentaire is in Nederlands gesproken en niet ondertiteld.	Noordkade, Verlengde Noordkade 12, Veghel 15 gratis toegangskaarten. Aanmelden via: <a href="mailto:meedoen@meierijstad.nl">meedoen@meierijstad.nl</a> en voor welke documentaire.
	19:45-20:45 uur	Documentaire tijdens Beholders, Internationaal Documentairefestival Meierijstad. ( <a href="http://www.beholders.nl">www.beholders.nl</a> ) "Mama" gaat over een zelfgekozen familie bestaande uit dragqueens. Allemaal worstelen ze met problemen; afgewezen worden door je biologische familie, een negatief zelfbeeld of je niet gezien voelen. De turbulente zoektocht naar identiteit en acceptatie binnen een maatschappij die vindt dat jij er niet mag zijn. Documentaire is in Nederlands gesproken en Engels ondertiteld.	Noordkade, Verlengde Noordkade 12, Veghel 15 gratis toegangskaarten. Aanmelden via: <a href="mailto:meedoen@meierijstad.nl">meedoen@meierijstad.nl</a> en voor welke documentaire.
Zon 9 okt.	19:45-21:00 uur	Documentaire tijdens Beholders, Internationaal Documentairefestival Meierijstad. ( <a href="http://www.beholders.nl">www.beholders.nl</a> ) "Sisterhood" is een documentaire voor mannen en vrouwen over wat het betekent om in de huidige samenleving vrouw te zijn. Wat is er de voorbije decennia veranderd? En wat blijft hardnekkig aanwezig of zijn nieuwe pijnpunten? Documentaire is in Nederlands gesproken en Engels ondertiteld.	Noordkade, Verlengde Noordkade 12, Veghel 15 gratis toegangskaarten. Aanmelden via: <a href="mailto:meedoen@meierijstad.nl">meedoen@meierijstad.nl</a> en voor welke documentaire.
Woe 12 okt.	17:00-20:00 uur	Integratiediner Iedereen is welkom! Gezellig tafelen en mensen uit verschillende culturen ontmoeten en leren kennen? Dat kan tijdens het Integratiediner. Het ontmoeten gebeurt onder het genot van hapjes of gerechten die de deelnemers zelf meebrengen.	Damiaancentrum, Schijndelseweg 46, Sint Oedenrode Aanmelden via: <a href="mailto:info@damiaancentrum.nl">info@damiaancentrum.nl</a> Maximaal 60 deelnemers.
Di 18 okt.	15:15-16:30 uur	Open Circusles Circus Caps, hét circus voor kinderen met en zonder beperking, geeft een open circusles voor iedereen die mee wil doen. Kom je ook? Meer info: <a href="http://circuscaps.nl">http://circuscaps.nl</a>	Tuinzaal, PieterBrueghelHuis, Middegaal 25, Veghel